

Een beetje trappen om daarna veel te happen

In Brabant en Limburg is het al jaren een hit: een fietstocht in etappes, waarbij de fietser na elke etappe een gerecht geserveerd krijgt. ‘Happen en trappen’ verovert nu ook de rest van Nederland.

Het begon allemaal zeven jaar geleden in de Brabantse Peel, waar een groepje horecaondernemers met enige regelmaat bij elkaar kwam. We moeten iets leuks doen voor de lokale bevolking, vonden de ondernemers.

‘Een fietstocht, misschien’, stelde een van hen voor.

‘Met iets te eten, onderweg’, zei een ander.

‘Fietsen, van restaurant naar restaurant’, zei de derde.

Het idee van ‘happen en trappen’ viel goed bij de Brabanders. Binnen korte tijd zette het team in Brabant en Noord-Limburg een dikke twintig routes uit. Volgens Tom Kunen, nu bedrijfsleider, is het concept ook buiten Nederland immens populair. In België schijnt een fietsliefhebber te bestaan die in twee maanden tijd al zeven Happen en Trappen-routes heeft gefietst.

Sinds februari vorig jaar zijn ook boven de zuidelijke provincies routes uitgezet. Afgelopen weekeinde opende Kunen nog een nieuwe route rond het Drentse Zuidlaardermeer en ook in Noord-Holland zijn pasgeleden drie nieuwe routes bedacht.

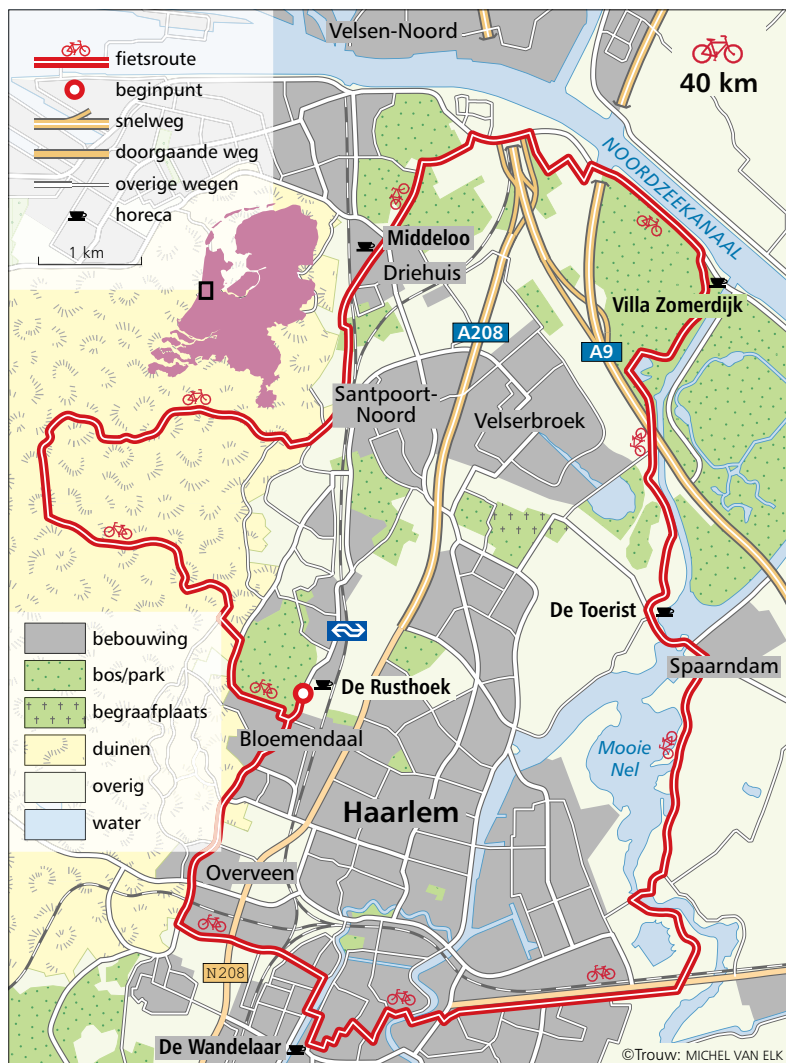
Het idee is simpel. Bij de start van elke route krijgt de fietser koffie, een taartje en een routekaartje. De routebeschrijving voert langs vier verschillende horecagelegenheden, waarin eerst een voorgerecht, dan een soepje, dan een hoofd- en vervolgens een nagerecht wordt geserveerd.

De nieuwe route ‘Authentiek genieten in Kennemerland’ begint in Bloemendaal, met huisgemaakte appeltaart, slagroom en aardbeien bij café-restaurant De Rusthoek. Vanuit Bloemendaal fietsen we de Kennemerduinen in, over slingerpaden en heuvels. Op een fiets zonder versnellingen is het stevig peddelen geblazen, maar zo is het voorgerecht in Driehuis in ieder geval welverdiend.

Het knusse café Middeloo – waar we de keus hebben uit een zalm- of een rundvleescarpaccio – was volgens de eigenaresse een van de eerste drie huizen in Driehuis. Sinds 1870, al vijf generaties lang, zwaait de familie Gerrits er de scepter. Alleen tussen 1985 en 2001 was het gesloten. In het naastgelegen huis woonde oma. Toen zij zes jaar geleden naar een woonzorgcentrum verhuisde, trok de familie Gerrits oma’s ruimte bij het café. Oma’s Kamer, heet de feestzaal sindsdien.

Volgens de routebeschrijving is het na de cafés Middeloo en Oma’s Kamer slechts vijf kilometer fietsen naar de soep in Velsen-Zuid. Is dat niet erg dichtbij? Welnee, meent mevrouw Gerrits. Het wordt straks bij Spaarndam nog zwaar genoeg, als we tegen de wind in moeten trappen. En dan kun je maar beter een goedgevulde maag hebben.

Villa Zomerdijk in Velsen-Zuid, vervolgens, is een heerlijke plek. Het



Authentiek genieten in Kennemerland

Waarom doen?

De route is gevarieerd. De tocht voert langs bos, duinen, water en door de stad. Daarnaast werkt het simpele idee van fietsen en eten bijzonder goed.

Route

De route ‘Authentiek genieten in Kennemerland’ is een van de ruim zestig Happen en Trappen-routes door heel Nederland. De route voert van Bloemendaal naar Velsen-Zuid en over Spaarndam en Haarlem terug naar Bloemendaal.

Routebeschrijving

Alle tochten zijn vooraf op internet te bekijken en uit te kiezen. Uiter-

lijk een dag van tevoren is het mogelijk een tocht te boeken. Elke tocht kost € 37,50 en kan online worden betaald.

Na aanmelding haalt u de routebeschrijving op bij de start, die tevens de eerste van steeds vijf horecagelegenheden is. Daar krijgt u bonnen mee voor de volgende gangen. Bij de meeste routes is het mogelijk om bij de start, of in ieder geval in de buurt, een fiets te huren.

Een plattegrond krijgt u niet mee, wel een heel duidelijke beschrijving. Veel routes maken gebruik van het fietsknooppuntennetwerk en zijn daardoor eenvoudig te volgen.

ke woonkamer bij de voormalige kruidenierswinkel en sindsdien serveren zij, naast koffie, ook lunch en diner. En er is zelfs gelegenheid om te blijven overnachten.

Na Villa Zomerdijk zijn we iets langer onderweg naar het hoofdgerecht bij café De Toerist in Spaarndam. Gelukkig maar. Onderweg naar het cen-



Soep in Velsen-Zuid en zalm in Driehuis.

FOTO'S HINKE HAMER



Begin- en eindpunt

De hier beschreven route begint en eindigt bij café-restaurant De Rusthoek in Bloemendaal. Vanaf NS-station Bloemendaal is het een kwartier lopen naar De Rusthoek. Het is ook mogelijk om op station Bloemendaal een OV-fiets te huren. Eventueel kunt u een overnachting boeken bij Hotel Bloemendaal, boven restaurant De Rusthoek.

Horeca

Deze route voert langs café-restaurant De Rusthoek (Bloemendaalseweg 141, Bloemendaal), café Middeloo (Driehuizerkerkweg 71, Driehuis), Villa Zomerdijk (Genieweg 1, Velsen-Zuid), café-restaurant De

trum van Haarlem, van De Toerist naar De Wandelaar, slingert de route door recreatiegebied Spaarndam en hebben we inderdaad flink tegenwind.

Aangekomen bij het toetje – na 36 kilometer – hebben we aanzienlijk meer gehapt dan getrapt. Maar daar wil de eigenaresse van De Wandelaar

Toerist (Spaardammerdijk 98, Spaarndam) en De Wandelaar (Lange Annastraat 56, Haarlem).

Neem vooral de tijd

De meeste routes zijn ongeveer vijftig kilometer lang. Deze route is iets korter, het is daarom raadzaam om flink de tijd te nemen voor het fietsen, om te voorkomen dat de verschillende gangen elkaar wel erg snel opvolgen.

Meer informatie

Op www.happenentrappen.nl staat het hele Happen en Trappen-concept uitgebreid uitgelegd. Tom Kunen is te bereiken via info@happenentrappen.nl.

niks van weten. Ze serveert een onweerstaanbare crème brûlée en heeft, zegt ze, nog nooit één fietser meegemaakt die een gang had overgeslagen.

www.trouw.nl/natuurtochten
De grootste verzameling wandel- en fietstochten